



KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

BÙI SỸ TỤNG (Chủ biên)  
LÊ THỊ LUẬN - LƯU DANH VĂN

# Vở bài tập HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 1



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

BÙI SỸ TỤNG (Chủ biên)  
LÊ THỊ LUẬN - LƯU DANH VĂN

# Vở bài tập HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 1

KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

## LỜI NÓI ĐẦU

Vở bài tập Hoạt động trải nghiệm 1 được biên soạn nhằm giúp các em thực hiện các hoạt động học tập đa dạng theo trình tự các bài trong sách giáo khoa Hoạt động trải nghiệm 1.

Các hoạt động trong vở được thiết kế dưới nhiều hình thức đa dạng như: đánh dấu, nối hình, vẽ, tô màu,... giúp các em có thêm cơ hội để trải nghiệm, rèn luyện các kĩ năng cũng như phát triển năng lực. Vì vậy, các em có thể sử dụng cuốn vở này khi tự trải nghiệm hoặc ôn tập.

Hi vọng cuốn vở này sẽ là người bạn đồng hành gắn bó với các em trong suốt năm học. Chúc các em học tập chăm chỉ và thành công!

KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

# MỤC LỤC

<b>Chủ đề 1: Chào năm học mới</b>		
Bài 1: Làm quen với bạn mới		<b>4</b>
Bài 2: Những việc nên làm trong giờ học, giờ chơi		<b>5</b>
<b>Chủ đề 2: Em biết yêu thương</b>		
Bài 3: Cảm xúc của em		<b>7</b>
Bài 4: Yêu thương con người		<b>9</b>
<b>Chủ đề 3: Truyền thống trường em</b>		
Bài 5: Thân thiện với bạn bè		<b>12</b>
Bài 6: Thực hiện Năm điều Bác Hồ dạy		<b>14</b>
Bài 7: Kính yêu thầy cô		<b>17</b>
<b>Chủ đề 4: An toàn cho em</b>		
Bài 8: An toàn khi vui chơi		<b>19</b>
Bài 9: Phòng tránh bị bắt nạt		<b>22</b>
Bài 10: Sử dụng an toàn đồ dùng trong gia đình		<b>23</b>
<b>Chủ đề 5: Em quý trọng bản thân</b>		
Bài 11: Chân dung của em		<b>25</b>
Bài 12: Giữ vệ sinh cá nhân		<b>27</b>
Bài 13: Ăn uống hợp lí		<b>29</b>
Bài 14: Sử dụng trang phục hằng ngày		<b>30</b>
<b>Chủ đề 6: Vui đón mùa xuân</b>		
Bài 15: Sắp xếp nhà cửa gọn gàng để đón Tết		<b>32</b>
Bài 16: Ứng xử khi được nhận quà ngày Tết		<b>34</b>
<b>Chủ đề 7: Tham gia hoạt động cộng đồng</b>		
Bài 17: Hàng xóm nhà em		<b>36</b>
Bài 18: Em tham gia các hoạt động xã hội		<b>37</b>
<b>Chủ đề 8: Quê hương tươi đẹp</b>		
Bài 19: Thiên nhiên tươi đẹp quê em		<b>39</b>
Bài 20: Em bảo vệ cảnh quan thiên nhiên		<b>40</b>
<b>Chủ đề 9: Em bảo vệ môi trường</b>		
Bài 21: Giữ gìn môi trường sạch, đẹp		<b>42</b>

Bài 1

LÀM QUEN VỚI BẠN MỚI

1 Đánh số theo thứ tự các bước làm quen với bạn mới

Hỏi về bạn

Chào hỏi

Giới thiệu bản thân



2 Tô màu vào ☆ ở cách làm quen với bạn mới mà em tán thành



3 Tô màu vào 🌸 ở những câu em muốn hỏi về bạn



## Bài 2


# NHỮNG VIỆC NÊN LÀM TRONG GIỜ HỌC, GIỜ CHƠI

1 Vẽ 😊 vào ☉ ở những việc nên làm trong giờ học



2 Tô màu vào  ở những việc nên làm trong giờ chơi



3 Em sẽ khuyên bạn thế nào?  
(Tô màu vào  ở phương án em chọn)

-  Bạn xuống đi, nguy hiểm lắm.
-  Bạn không nên leo trèo như vậy.



Bài 3

CẢM XÚC CỦA EM

1 Nối các gương mặt với tên các cảm xúc cho phù hợp



Ngạc nhiên

Tức giận

Buồn rầu

Vui vẻ

Sợ hãi

2 Em sẽ có cảm xúc thế nào khi:

(Tô màu vào gương mặt em chọn)

Em được  
các bạn khen

Em được bố  
tặng quà

Em bị  
mẹ mắng





3 Tô màu vào 🌸 ở những hành động giúp em cảm thấy vui



1 Tô màu vào  ở những hình ảnh thể hiện sự yêu thương





**2** Em sẽ làm gì trong các tình huống sau?  
(Tô màu vào ☆ ở phương án em chọn)

1. Khi mẹ em vừa đi công tác xa về



Em giận dữ vì mẹ đi lâu quá.



Em chạy tới ôm mẹ.

2. Khi thấy bạn buồn



Em an ủi, động viên bạn.



Em không quan tâm đến bạn.

3 Xử lý tình huống (Đánh dấu x vào  ở phương án em chọn)

1. Khi thấy một em nhỏ đang đứng khóc ở công viên vì bị lạc mẹ, em sẽ:

- Dễ em để em nín khóc.
- Tìm chú bảo vệ nhờ chú giúp đỡ em.
- Không quan tâm đến em.




2. Mẹ nhắc đã đến giờ đi ngủ, nhưng em thích xem phim, em sẽ:

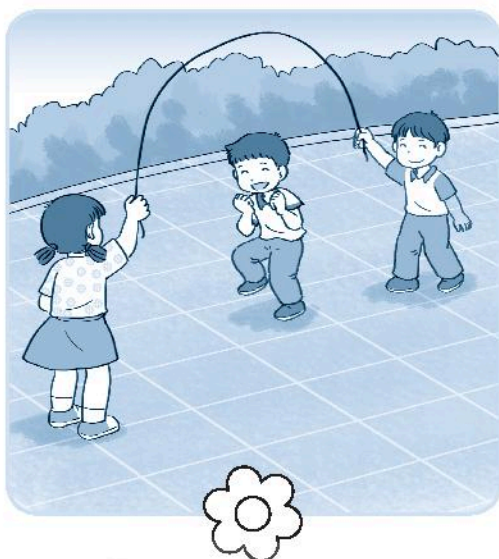


- Vâng lời mẹ, tắt ti vi đi ngủ.
- Xin mẹ cho xem thêm một lúc nữa.
- Không để ý đến lời mẹ nói.

Bài 5 THÂN THIỆN VỚI BẠN BÈ

1 Tô màu vào  ở những hình ảnh thể hiện sự thân thiện với bạn





**2** Em thể hiện sự thân thiện với bạn như thế nào trong các tình huống sau?

(Tô màu vào ☆ ở phương án em chọn)

1. Khi bạn bị ốm



Hỏi thăm, động viên bạn.



Thờ ơ, không quan tâm.

2. Khi bạn quên sách ở nhà



Cho bạn xem sách cùng.



Mách cô giáo.

3. Trời mưa, em có ô mà bạn gần nhà không có



Cho bạn che ô cùng về.



Mặc kệ bạn bị ướt.

### 3 Vẽ thiệp tặng bạn



## Bài 6

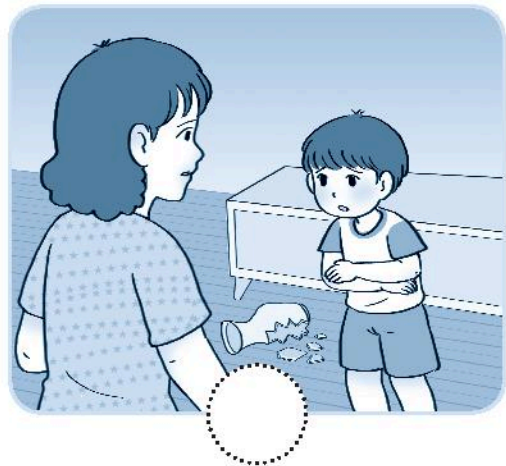
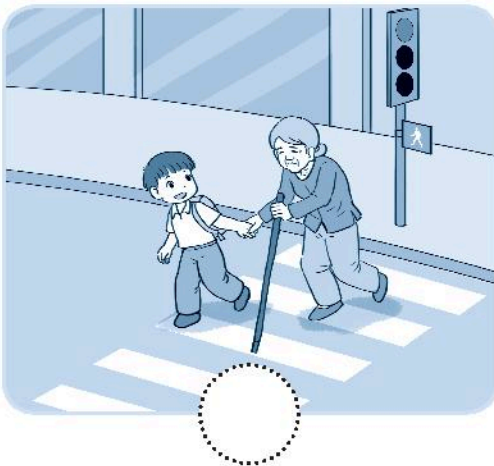
## THỰC HIỆN NĂM ĐIỀU BÁC HỒ DẠY

### 1 Học thuộc Năm điều Bác Hồ dạy

## NĂM ĐIỀU BÁC HỒ DẠY

1. Yêu Tổ quốc, yêu đồng bào
2. Học tập tốt, lao động tốt
3. Đoàn kết tốt, kỉ luật tốt
4. Giữ gìn vệ sinh thật tốt
5. Khiêm tốn, thật thà, dũng cảm.

2 Vẽ 😊 vào ○ ở những hình ảnh thể hiện việc làm theo Năm điều Bác Hồ dạy





3 Tô màu vào những  thể hiện việc làm đúng

Huy nhật được tiền ở  
sân trường, bạn đã nhờ  
cô giáo trả lại người  
đánh mất.

Trong giờ học, Hùng luôn  
tích cực phát biểu.

Các bạn lớp 1A tham gia  
dọn vệ sinh lớp học.

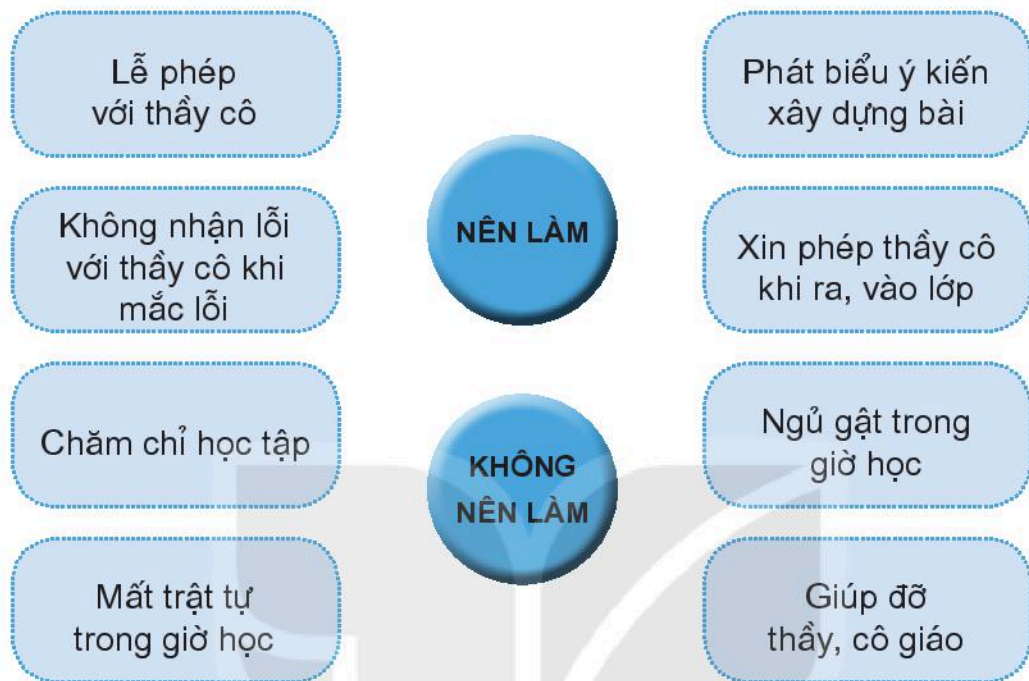
Hoa hay ngủ gật  
trong giờ học.

Hải luôn chan hoà, thân  
thiện với bạn bè.

1 Tô màu vào  ở những việc làm thể hiện sự kính yêu thầy cô




**2** Nối những hành động sau với ô chữ phù hợp



**3** Vẽ và trang trí thiệp để tặng thầy cô



Bài 8 AN TOÀN KHI VUI CHƠI

1 Tô màu vào  ở những hành động an toàn khi vui chơi



**2** Nối các hành động sau với hậu quả có thể xảy ra



**Bị bỏng**



**Điện giật**



**Tai nạn  
giao thông**

3 Em sẽ khuyên bạn điều gì?

(Đánh dấu x vào  ở phương án em chọn)

1. Bạn Nam lấy que trêu chó.

Nguy hiểm lắm, bạn đừng trêu chó nữa.

Bạn nên chọn các trò chơi an toàn.



2. Huy và Nga chơi đuổi bắt dưới lòng đường.

Các bạn nên chơi ở nơi an toàn.

Chơi đùa dưới lòng đường nguy hiểm lắm!



## Bài 9

## PHÒNG TRÁNH BỊ BẮT NẠT

1 Hãy đánh dấu x vào  ở những hành vi bắt nạt

Bắt bạn viết bài hộ

Cùng bạn đọc sách


Đe dọa đánh bạn


Bắt bạn xách cặp


Tự ý lấy đồ dùng học tập của bạn

Trêu chọc bạn

Cho bạn mượn sách

2 Tô màu vào  ở cách ứng xử đúng khi bị bắt nạt

 Yêu cầu dừng lại

 Chỉ đứng khóc

 Doạ mách thầy, cô

 Kêu to để mọi người tới giúp

**3** Đưa ra lời khuyên cho bạn

(Đánh dấu x vào  ở phương án em chọn)

1. Các bạn thường trêu Hà là “than tổ ong” vì Hà có nước da đen.

Khuyên các bạn không nên trêu Hà.

Mặc kệ các bạn.



2. Hải nói ngọng nên các bạn trong lớp thường nhại lại mỗi khi bạn nói.

Khuyên các bạn không nên trêu như vậy.

Mặc kệ các bạn.



KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

**Bài 10**

**SỬ DỤNG AN TOÀN ĐỒ DÙNG  
TRONG GIA ĐÌNH**

**1** Kể tên những đồ dùng trong gia đình em

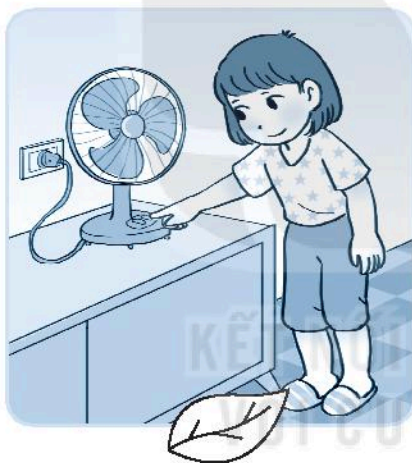
.....

.....

.....



2 Tô màu vào 🍃 ở những hành động an toàn khi sử dụng đồ dùng trong gia đình



3 Điền số theo thứ tự vào các bước lau bàn ghế



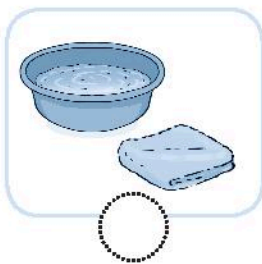
Giặt lại khăn,  
vắt khô và lau lại



Lau bàn ghế



Làm ướt khăn



Chuẩn bị  
chậu nước, khăn lau

**Bài 11****CHÂN DUNG CỦA EM**

- 1 Nối hình ảnh với các ô chữ tương ứng để mô tả hình dáng bên ngoài của các bạn trong tranh

**CAO****MŨM MĨM****MẶT TRÒN****Huy****Nam****Nga****Hà****Mai****TÓC NGẮN****TÓC XOĂN****TÓC DÀI**

**2** Mô tả chân dung của em theo các gợi ý:

Hình dáng: .....

.....

Khuôn mặt: .....

.....

Mái tóc: .....

.....

Nước da: .....

.....



*Buồn quá,  
mình thấp hơn  
các bạn.*

**3** Đưa ra lời khuyên cho bạn

1. Hùng lúc nào cũng thấy buồn vì mình thấp hơn mọi người.

.....

.....

.....



2. Các bạn thường trêu Hoa là "su mô" khiến bạn rất buồn.

.....

.....

.....



## Bài 12

## GIỮ VỆ SINH CÁ NHÂN

1 Tô màu vào  ở bạn đã biết giữ vệ sinh cá nhân




2 Đánh dấu x vào  ở những hành động biết giữ vệ sinh cá nhân

Rửa tay trước khi ăn

Đánh răng vào buổi sáng sau khi thức dậy và buổi tối trước khi đi ngủ

Tắm, gội sạch sẽ hằng ngày

Dùng tay bốc thức ăn

3 Tô màu vào  ở những vật dụng giúp em tắm, gội hằng ngày



4 Đưa ra lời khuyên cho bạn

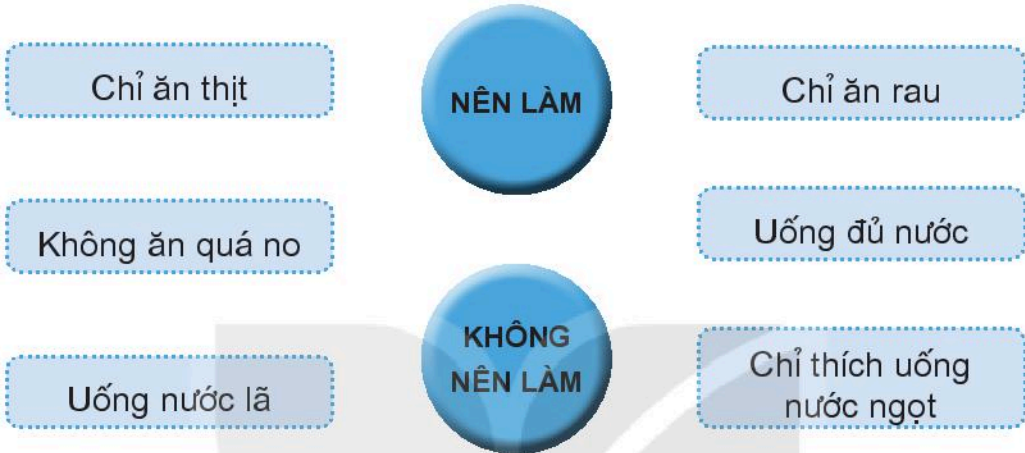
1. Lan luôn lấy lí do ốm, mệt để không phải tắm, gội hằng ngày.

.....  
.....

2. Sau khi nghịch cát bẩn cùng các bạn, Huy thường không rửa tay.

.....  
.....

**1** Nối những việc sau với ô chữ phù hợp để thể hiện ăn uống hợp lí



**2** Đưa ra lời khuyên cho bạn

1. Hà thường không ăn sáng.

Lời khuyên: .....  
 .....  
 .....

2. Trong giờ ra chơi, Hùng rủ em đi mua nước ngọt có màu xanh, đỏ để uống.

Lời khuyên: .....  
 .....  
 .....

3. Mai rất thích ăn gà rán. Trong mỗi bữa ăn, nếu không có món yêu thích, bạn sẽ không ăn gì cả.

Lời khuyên: .....  
 .....  
 .....

3 Kể tên những thực phẩm tốt cho sức khoẻ mà em biết

.....  
.....  
.....

## Bài 14

## SỬ DỤNG TRANG PHỤC HẰNG NGÀY

1 Em sẽ mặc trang phục nào khi:

Đi học mùa hè: .....

Đi học mùa đông: .....

Chơi đá bóng: .....

Làm việc nhà: .....

2 Đưa ra lời khuyên cho bạn

1. An thường mặc đồng phục đi học để đi ngủ.

Lời khuyên: .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



2. Nga thích mặc váy dài khi đi dã ngoại.

Lời khuyên: .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



3 Vẽ trang phục mặc đi học mùa hè

KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG



**Bài 15 SẮP XẾP NHÀ CỦA GỌN GÀNG ĐỂ ĐÓN TẾT**

**1** Tô màu vào ☁ ở những bạn biết sắp xếp nhà cửa gọn gàng

Hoa tự giác gấp chăn, màn sau khi ngủ dậy.

Cuối tuần, Tuấn thường tham gia lau dọn, sắp xếp nhà cửa cùng mọi người.

Lan luôn để sách vở, đồ chơi và quần áo lộn lộn.

Huy sắp xếp sách vở, đồ dùng học tập ngay ngắn, đúng nơi quy định.

**2** Nối những hành động sau với ô chữ phù hợp

Để giày, dép đúng nơi quy định

**NÊN LÀM**

Gấp quần áo gọn gàng và cất vào tủ

Đồ chơi để khắp phòng

**KHÔNG NÊN LÀM**

Mang đồ ăn lên giường

**3** Đưa ra lời khuyên cho bạn

1. My thường không để giày, dép đúng nơi quy định.

Lời khuyên: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



2. Mỗi khi tắm xong, Hải thường vứt lẫn lộn các chai dầu gội, sữa tắm, khăn mặt,...

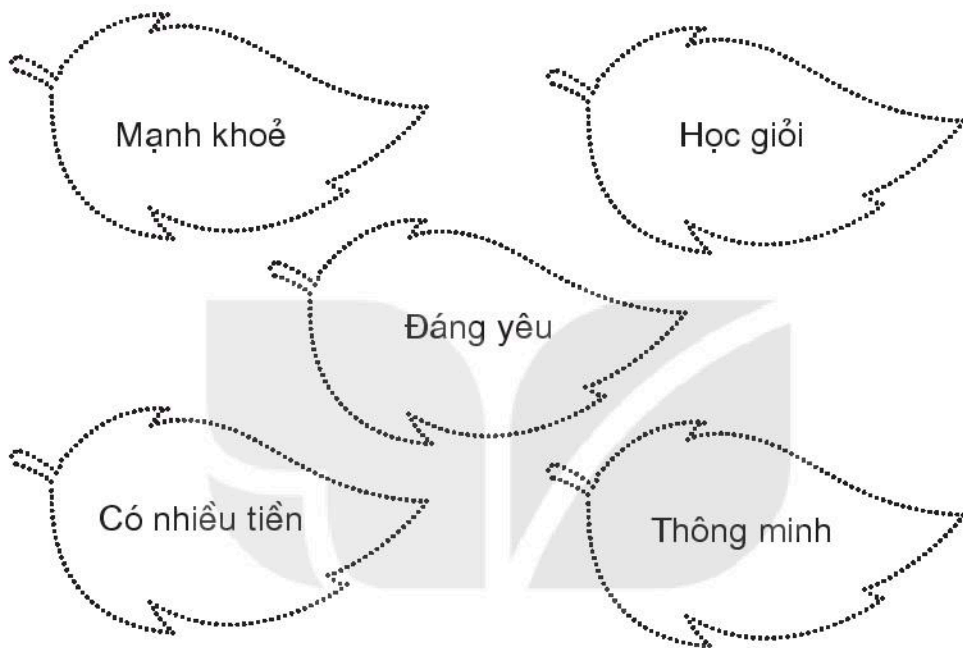
Lời khuyên: .....  
.....  
.....  
.....  
.....



**4** Kể những việc em đã làm để nhà cửa gọn gàng

.....  
.....  
.....  
.....

- 1** Người thân mong muốn điều gì khi tặng quà cho em?  
(Tô màu vào 🍃 ở những nội dung em chọn)



- 2** Vẽ 😊 vào ☉ ở cách ứng xử em đồng tình





**3** Em sẽ khuyên bạn điều gì?

1. Na thường mở phong bao lì xì ra xem trước mặt người tặng và tỏ thái độ không vui nếu phong bao lì xì có ít tiền.

.....

.....

.....

2. Bác An đến chúc tết, Hùng sợ bác quên không tặng lì xì nên đòi bác phải tặng ngay.

.....

.....

.....

Bài 17

HÀNG XÓM NHÀ EM

1 Nối những hành động sau với ô chữ phù hợp

Quan tâm, hỏi thăm  
hàng xóm

NÊN LÀM

Giúp đỡ  
hàng xóm

Trêu vạt nuôi  
nhà hàng xóm

Rủ bạn hàng xóm  
cùng chơi

Chào hỏi khi gặp  
hàng xóm

KHÔNG  
NÊN LÀM

Không chơi với bạn  
cùng xóm

KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

2 Em sẽ làm gì trong các  
tình huống dưới đây?

1. Khi em được bác hàng xóm  
hỏi thăm.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



2. Khi bác hàng xóm cho em quà.

.....  
.....  
.....  
.....



3. Khi bạn hàng xóm hỏi mượn em quả bóng.

.....  
.....  
.....  
.....



3 Kể về một người hàng xóm của gia đình em theo gợi ý:

- Tên người hàng xóm:.....
- Những điều em biết về người hàng xóm:.....
- Tình cảm của em dành cho người hàng xóm đó:.....

## Bài 18

### EM THAM GIA CÁC HOẠT ĐỘNG XÃ HỘI

1 Đánh dấu x vào  ở những hoạt động xã hội em có thể tham gia

- Trồng cây hai bên đường làng.
- Giúp đỡ gia đình khó khăn.
- Tham gia vệ sinh nơi công cộng.
- Thăm gia đình thương binh, liệt sĩ.
- Tham gia văn nghệ, thể dục, thể thao,...

2 Chia sẻ về hoạt động xã hội em đã từng tham gia

Hoạt động 1: .....  
.....  
.....  
Hoạt động 2: .....  
.....  
.....

Tớ đã cùng mẹ tặng gạo cho cụ già neo đơn gần nhà.



3 Em sẽ làm gì nếu lớp em có một bạn nhà nghèo, không có tiền để mua sách, vở?

(Tô màu vào ☆ ở phương án em chọn)

- ☆ Em sẽ nói với cô giáo nhờ cô giúp đỡ bạn.
- ☆ Em sẽ cùng các bạn trong lớp giúp đỡ bạn.
- ☆ Mặc kệ bạn.

4 Xóm em tổ chức vệ sinh đường làng, ngõ xóm đúng hôm ti vi có phim hay, em sẽ làm gì?



.....  
.....

Bài 19

THIÊN NHIÊN TƯƠI ĐẸP QUÊ EM

1 Kể tên những cảnh đẹp thiên nhiên ở quê em

.....  
.....

2 Kể 2 việc em đã làm để bảo vệ cảnh quan thiên nhiên

– Việc 1: .....

.....


.....


– Việc 2: .....


.....


.....



3 Tô màu vào  ở những bạn đã biết bảo vệ cảnh quan thiên nhiên

 Nam cùng các bạn chăm sóc, tưới cây hằng ngày.

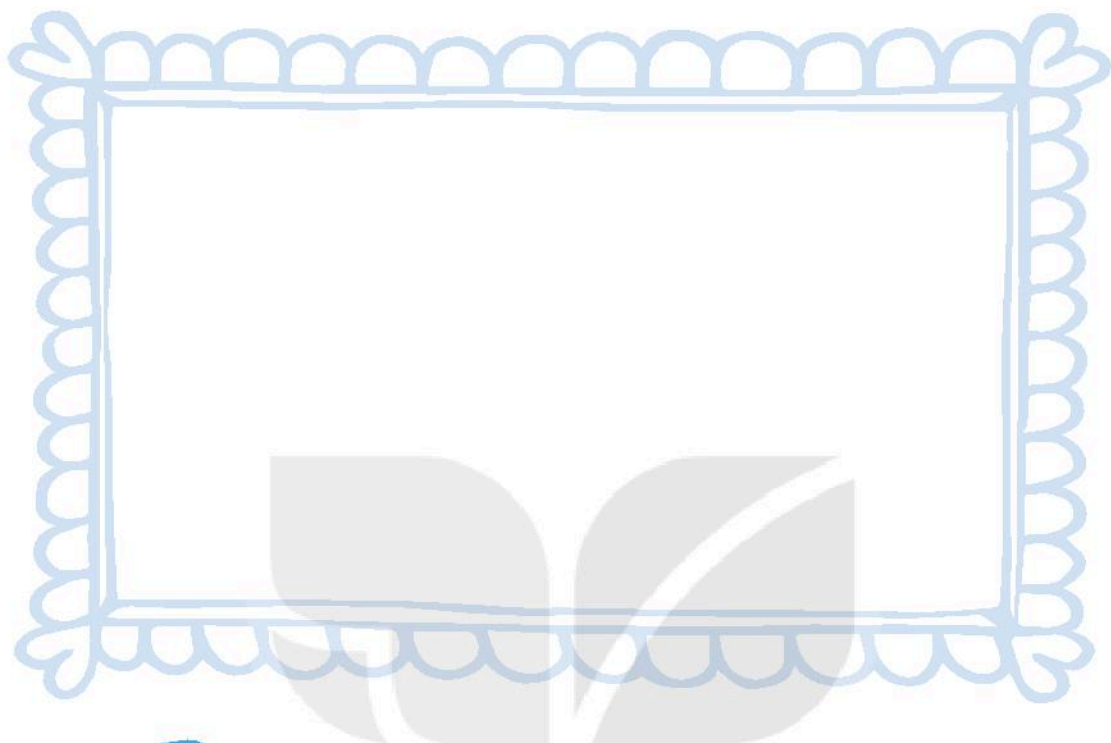
 Khi đến tham quan vườn quốc gia, Nga đã viết tên mình lên cây.

 Khi đi du lịch cùng gia đình, Hùng vứt rác ra bãi biển.

 Hoa luôn tiết kiệm nước.



- 4 Vẽ tranh về cảnh đẹp thiên nhiên quê em hoặc viết thông điệp “Bảo vệ thiên nhiên”



## Bài 20 EM BẢO VỆ CẢNH QUAN THIÊN NHIÊN

- 1 Vẽ 😊 vào ○ ở những hành động bảo vệ cảnh quan thiên nhiên

Trồng cây

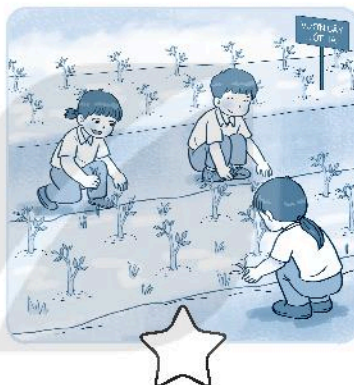
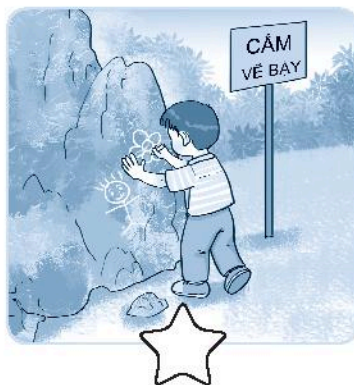
Tưới cây

Vứt rác  
xuống sông, hồ

Bẻ cành, hái hoa

Nhặt rác  
ở bãi biển

2 Tô màu vào ☆ ở những bạn biết bảo vệ cảnh quan thiên nhiên



3 Tô màu vào ☆ ở những hành động bảo vệ cảnh quan thiên nhiên



4 Em sẽ khuyên bạn điều gì khi thấy Hải vứt luôn que kem xuống hồ khi vừa ăn xong?

.....

.....

Bài 21

GIỮ GÌN MÔI TRƯỜNG SẠCH, ĐẸP

1 Tô màu vào 🍃 ở những hình ảnh biết bảo vệ môi trường



2 Nêu tác hại của việc vứt rác thải bừa bãi

.....

.....

**3** Em sẽ làm gì trong các tình huống sau?  
(Đánh dấu x vào  ở phương án em chọn)

1. Khi đi công viên, sau khi ăn bánh xong, em sẽ:

- A. Vứt vỏ bánh ở chỗ vắng, không ai nhìn thấy.
- B. Cất vỏ bánh mang về nhà vứt.
- C. Tìm thùng rác để bỏ vỏ bánh.

2. Em thấy một bạn vứt vỏ hộp sữa dưới sân trường, em sẽ:

- A. Khuyên bạn không nên vứt rác bừa bãi.
- B. Nhặt vỏ sữa bỏ vào thùng rác.
- C. Mách cô giáo.

**4** Kể 3 việc em đã làm được để bảo vệ cảnh quan môi trường

Việc 1: .....

.....

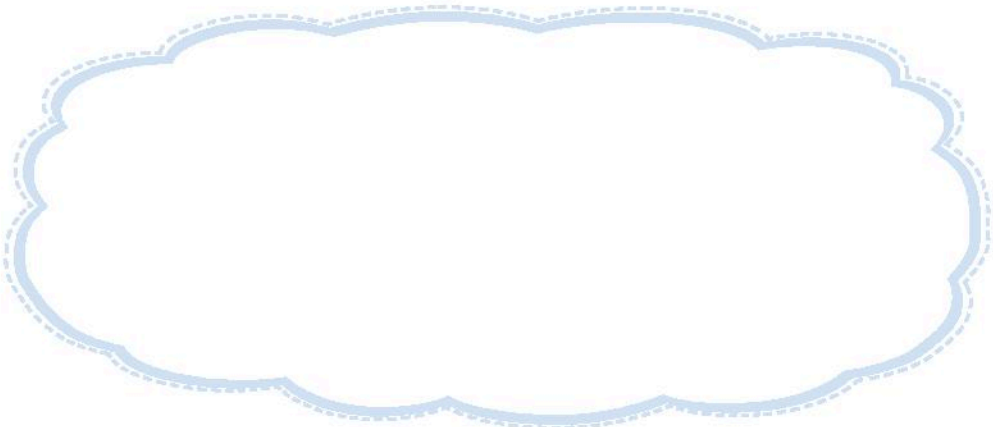
Việc 2: .....

.....

Việc 3: .....

.....

**5** Viết và trang trí thông điệp “Bảo vệ môi trường”



---

---

*Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam xin trân trọng cảm ơn  
các tác giả có tác phẩm, tư liệu được sử dụng, trích dẫn  
trong cuốn sách này.*

---

---

**Chịu trách nhiệm xuất bản:**

Chủ tịch Hội đồng Thành viên NGUYỄN ĐỨC THÁI  
Tổng Giám đốc HOÀNG LÊ BÁCH

**Chịu trách nhiệm nội dung:**

Tổng biên tập PHAN XUÂN THÀNH

Biên tập nội dung: NGÔ THỊ HÀ – NGUYỄN THỊ TRANG

Biên tập mỹ thuật: NGUYỄN BÍCH LA

Thiết kế sách: NGUYỄN BÁ HOÀN

Trình bày bìa: NGUYỄN BÍCH LA

Minh họa: NGUYỄN THỊ HUẾ – NGUYỄN MAI HƯƠNG – ĐỖ HỒNG QUÂN

Sửa bản in: NGÔ THỊ HÀ – NGUYỄN THỊ TRANG

Chế bản: CTCP MỸ THUẬT VÀ TRUYỀN THÔNG

---

**Bản quyền thuộc Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam.**

---

Tất cả các phần của nội dung cuốn sách này đều không được sao chép, lưu trữ, chuyển thể dưới bất kì hình thức nào khi chưa có sự cho phép bằng văn bản của Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam.

**VỞ BÀI TẬP HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 1**

Mã số: **G1BH1Q001H20**

In ..... bản, (QĐ ....) khổ 17 x 24 cm.

Đơn vị in: ..... địa chỉ .....

Cơ sở in: ..... địa chỉ .....

Số ĐKXB: 08-2020/CXBIPH/3-1784/GD.

Số QĐXB: .../QĐ - GD - HN ngày ... tháng ... năm 20...

In xong và nộp lưu chiểu tháng ... năm 20...

Mã số ISBN: 978-604-0-19601-9